**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -1**  **День - 1** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом | 150/200 | 143/191 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Кофейный напиток на молоке | 150/180 | 126/151 |
|  | Сок мультифрукт | 100/125 | 70/88 |
| *Итого за завтрак* |  |  | **444/558** |
| **Обед** | Суп рыбный консервированный | 150/200 | 147/196 |
| Котлета мясная | 55/65 | 188/222 |
| Сложный гарнир | 80/60 100/80 | 142/182 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **610/762** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Сырники творожные | 100/120 | 334/400 |
| Соус сметанный | 40/50 | 131/164 |
| Молоко | 150/180 | 54/65 |
| *Итого за полдник* |  |  | **519/629** |
| *Итого за день* |  |  | **1573/1949** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -1**  **День - 2** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом | 150/200 | 164/219 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное с сыром | 15/20 | 167/223 |
| Чай с молоком | 150/180 | 100/120 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **501/655** |
| **Обед** | Суп из свежей капусты на курином бульоне | 150/200 | 148/197 |
| Гуляш из отварного мяса кур | 70/90 | 230/296 |
| Макаронные изделия отварные | 100/120 | 157/188 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **668/843** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Омлет | 120/130 | 171/185 |
| Плюшка сладкая | 70/80 | 255/291 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 | 70/82 |
| *Итого за полдник* |  |  | **536/606** |
| *Итого за день* |  |  | **1705/2104** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -1**  **День - 3** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом | 150/200 | 170/227 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Какао с молоком | 150/180 | 125/150 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **400/505** |
| **Обед** | Суп гороховый на м/б с гренками | 150/25 200/25 | 250/333 |
| Рыбное сотэ | 110/130 | 160/189 |
| Икра кабачковая | 50/70 | 60/84 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **603/768** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Сладкий рис с изюмом | 120/140 | 220/266 |
| Йогурт | 150/180 | 85/102 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 | 70/82 |
|  |  |  |
| *Итого за полдник* |  |  | **375/390** |
| *Итого за день* |  |  | **1378/1663** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -1**  **День - 4** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшённая со сливочным маслом | 150/200 | 154/205 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
|  | Банан | 90/150 | 24/48 |
| *Итого за завтрак* |  |  | **525/703** |
| **Обед** | Суп из свежей капусты на курином бульоне | 150/200 | 148/197 |
| Гуляш из отварного мяса кур | 70/90 | 230/296 |
| Макаронные изделия отварные | 100/120 | 157/188 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **668/843** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Омлет | 120/130 | 171/185 |
| Плюшка сладкая | 70/80 | 255/291 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 | 70/82 |
| *Итого за полдник* |  |  | **536/606** |
| *Итого за день* |  |  | **1729/2152** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -1**  **День - 5** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом | 150/200 | 139/185 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 126/151 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **370/464** |
| **Обед** | Суп картофельный с фрикадельками | 150/200 | 175/233 |
| Рулет мясной с яйцом | 70/80 | 220/251 |
| Салат из свеклы с соленым огурцом | 70/90 | 48/62 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **576/708** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Каша гречневая рассыпчатая  с молоком | 100/120  100/100 | 183/201 |
| Сочень с творогом | 120/140 | 451/526 |
| Кисель | 150/180 | 30/36 |
|  |  |  |
| *Итого за полдник* |  |  | **664/763** |
| *Итого за день* |  |  | **1610/1935** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -2**  **День - 6** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Лапша молочная со сливочным маслом | 150/200 | 146/195 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
|  | Яблоко | 150/150 | 90/90 |
| *Итого за завтрак* |  |  | **381/461** |
| **Обед** | Рассольник на мясном бульоне | 150/200 | 133/177 |
| Тефтели мясные  в овощном соусе | 55/65  60/80 | 338/427 |
| Картофельное пюре  Соленый огурец | 130/150  30/40 | 114/132  4/5 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **722/903** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Творожно-манный пудинг  Шоколадно-молочный соус | 110/130  50/60 | 331/392  59/71 |
| Морковь тертая с сахаром | 50/60 | 26/31 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 | 70/82 |
| *Итого за полдник* |  |  | **526/624** |
| *Итого за день* |  |  | **1629/1988** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -2**  **День - 7** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшенная со сливочным маслом | 150/200 | 154/205 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Какао с молоком | 150/180 | 125/150 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **384/483** |
| **Обед** | Бульон куриный  с гренками | 150/200  20/30 | 190/257 |
| Плов мясной | 150/170 | 288/345 |
| Салат из свежей капусты | 60/80 | 45/60 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **656/824** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Блины | 100/120 | 284/340 |
| Сгущенное молоко | 35/40 | 26/30 |
| Молоко | 150/180 | 90/108 |
|  |  |  |
| *Итого за полдник* |  |  | **400/478** |
| *Итого за день* |  |  | **1440/1785** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -2**  **День - 8** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом | 150/200 | 166/222 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
|  | Апельсин | 120/160 | 52/69 |
| *Итого за завтрак* |  |  | **363/467** |
| **Обед** | Суп фасолевый на мясном бульоне | 150/200 | 220/293 |
| Ежики рыбные в  овощном соусе | 100/120  60/70 | 240/288  60/70 |
| Салат «Ассорти» | 55/70 | 44/56 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **697/869** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Манные биточки  с киселем | 110/130  50/70 | 212/251  25/35 |
| Кефир | 150/180 | 75/90 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| *Итого за полдник* |  |  | **312/376** |
| *Итого за день* |  |  | **1372/1712** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -2**  **День - 9** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Макароны отварные с  тертым сыром | 100/120  15/20 | 124/149  55/73 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Кофейный напиток на молоке | 150/180 | 126/157 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **410/507** |
| **Обед** | Суп крестьянский на мясном бульоне | 150/200 | 190/253 |
| Биточек мясной | 55/65 | 217/256 |
| Свекла тушенная | 130/150 | 106/122 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **646/793** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Творожно-морковная запеканка с  джемом | 120/140  50/70 | 411/480  137/192 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
| Вафли | 60/60 | 212/212 |
|  |  |  |
| *Итого за полдник* |  |  | **800/932** |
| *Итого за день* |  |  | **1856/2232** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**

**Возрастная категория: 1-2 года/3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес**  **блюда** | **Энергетич.**  **ценность** |
| **Неделя -2**  **День - 10** |  | **Ясли/сад** |  |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом | 150/200 | 164/219 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70/93 |
| Масло сливочное порционное | 5/5 | 35/35 |
| Какао с молоком | 150/180 | 125/150 |
|  |  |  |  |
| *Итого за завтрак* |  |  | **394/497** |
| **Обед** | Свекольник вегетарианский со  сметаной | 150/200  10/15 | 132/177 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 150/180 | 209/250 |
| Салат из свежей капусты | 60/70 | 44/51 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67/80 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 66/82 |
| *Итого за обед* |  |  | **518/640** |
| **Полдник совмещенный с ужином** | Омлет | 120/130 | 171/185 |
| Икра овощная | 50/70 | 60/84 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 40/48 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 | 70/82 |
| *Итого за полдник* |  |  | **341/399** |
| *Итого за день* |  |  | **1253/1536** |

**Заведующий: Журдани Е.А.**

**Медсестра: Рисскина А.Н.**